

vous & VOUS



« Quand vous changez votre manière de voir les choses, les choses que vous regardez changent ».

Albert Einstein en a apporté la preuve scientifique lors de l'exposition universelle à Bruxelles sur la théorie quantique. Il explique qu'à partir du moment où nous observons une expérience, nous la modifions immédiatement sur tous les plans.

La décision la plus importante et certainement fondamentale que vous vous devez de prendre dans votre vie est la suivante :

Est-ce que je vis dans un environnement bienveillant ou dans un univers hostile pour moi ?

Est-ce un univers rempli d'hostilité et de haine où les personnes passent du temps à se détester ? Est-ce que c'est ce que vous voyez, est-ce votre observation du moment ? Est-ce votre compréhension du monde qui vous entoure ?

Si tel est le cas, c'est exactement ce même monde que vous créez pour vous-même et votre vie. C'est un fait scientifique, au-delà de ce jeu de mots *« Quand vous changez votre manière de voir les choses, les choses que vous regardez changent »*.

Imaginez-vous la scène suivante :

Le soir, vous rentrez chez vous, vos clefs de voiture en mains. Tout à coup, la lumière s'éteint, plus d'électricité. Vous ne pouvez rien voir, vous trébuchez dans votre salon et vous laissez tomber vos clefs. Vous regardez autour de vous et rapidement vous réalisez que vous ne pourrez pas les retrouver ainsi dans le noir.

Ensuite, vous regardez dehors et vous remarquez qu'il y a de la lumière dans la rue. Par contre, dans votre esprit, la lumière est éteinte et vous vous dites : *« Je ne vais pas rester ainsi dans le noir à essayer de chercher mes clefs, alors qu'il y a de la lumière dehors. Je vais sortir, ouvrir ma porte et profiter de la lumière de la rue pour chercher mes clefs »*.

Vous cherchez et cherchez encore. Votre partenaire arrive à son tour et vous observe en train de chercher vos clefs dans le noir. Celui-ci vous propose son aide et vous vous retrouvez à présent tous les deux à chercher dans le noir.

Votre partenaire vous dit : « *Euh, excuse-moi ? Dis-moi, où tu as perdu tes clefs ?* ».

Et vous lui dites : « *Je les ai perdues quelque part dans le salon* ».

Il vous répond : « *Tu as perdu tes clefs dans le salon et je te trouve là dehors à chercher tes clefs que tu as perdu dans le salon ???* »

Et vous lui rétorquez : « *Cela ne sert à rien de rester dans le noir alors qu'il y a de la lumière dehors !* »

N'est-ce pas exactement ce que nous faisons tous quand nous avons un souci ?

Nous éprouvons de la difficulté à trouver ce qui est perdu à l'intérieur en cherchant la solution à l'extérieur, un endroit en dehors de nous-même !

C'est un peu comme aller chez son médecin et lui donner la liste complète de vos symptômes. Il vous dira certainement : « *Quelle liste de symptômes avez-vous là !* » et il rédigera une aussi longue liste de prescriptions, une liste tellement importante qu'il refusera qu'elle vous soit attribuée à vous uniquement.

Il la proposera pour votre beau-frère, vos voisins, vos collègues, vos enfants, car si vous venez avec autant de symptômes sans vouloir vous soigner, il va falloir aussi qu'il puisse soigner toutes les personnes qui vous entourent !

N'attendez pas que quelqu'un d'autre que vous change ou que quelque chose en dehors de vous s'améliore, pour que VOTRE propre vie puisse changer !

C'est LA, à l'intérieur de VOUS ! Il n'y a pas de ressentiments justifiés ! Peu importe ce que les gens pourront dire de vous, peu importe la haine, la méchanceté que l'on pourra vous adresser. **Il n'y a pas de ressentiments justifiés !**

Comme par exemple envers la personne qui vous doit de l'argent, la personne qui vous a manqué de respect ce matin en voiture sur le chemin du travail, votre enfant qui n'a pas eu la bonne parole à votre égard, vous amenant à ce sentiment d'abus dans votre vie.

Je vous parle de toutes ces choses qui sont justifiés dans votre cœur et dans votre vie et pour lesquelles vous considérez encore aujourd'hui avoir le droit de ressentiment !

Je ne peux que vous faire la promesse que ces ressentiments vous feront toujours du mal et affecteront tout votre être, créant ainsi un sentiment plus fort de désespoir.

Sachez que personne n'est jamais mort suite à une morsure de serpent. La morsure en tant que telle ne vous tuera JAMAIS. Une fois mordu, vous restez mordu, mais c'est en revanche le venin qui continue à parcourir votre corps petit à petit après la morsure qui finira par vous tuer ! Pas la morsure elle-même, uniquement son venin !

Il existe de nombreux de chemins pour obtenir ce que nous voulons pour nous dans nos vies. L'important est la manière de choisir les choses, car vous serez comme vous pensez!

7 petits mots très importants que nous pouvons dès à présent apprendre et maîtriser pour nos vies, c'est un vieux proverbe que j'ai appris il y a longtemps :

« Je deviens toujours ce que je pense ».

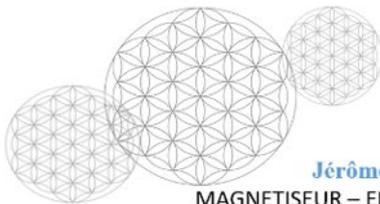
A force de vous le répéter, de l'intégrer, vous commencerez à faire attention à vos pensées, à vos paroles, à vos actes. Ainsi, vous ne laisserez plus vos pensées, vos paroles et vos actes devenir maître de vous ! Ainsi la sagesse viendra, la gratitude, l'amour de vous est pour vous, car il est à vous !

Gardez toujours un esprit ouvert à tout et à tous, ne limitez rien, ne croyez rien, faites toutes les expériences qui vous semblent bonnes pour votre évolution, vos besoins, vos sentiments, afin de vous élever !

Mon principe de vie est le suivant : **« Personne ne sait assez pour être pessimiste ».** Laissez ce génie que nous avons tous en nous nous ouvrir les portes de ce superbe univers d'opportunités, là, à l'intérieur de nous.

Ecrivez votre musique, vos rythmes, vos vérités, car personne ne doit vous dicter votre tempo, quelle danse vous devez choisir, quelles vérités vous devez croire.

Soyez VOUS, avec justesse, tel que vous êtes là, ici et maintenant, et faites le choix de vous grandir sans personne d'autre que vous.



Jérôme Lesauvage
MAGNETISEUR – ENERGETICIEN
+32 499 770 862
lesauvagejerome@hotmail.com
En privé ou à domicile